

## Metodologie a Reference

### Projekty na zlepšení zdravotní gramotnosti v Česku a Evropě

Metodologie - vlastní zpracování na základě dat:

1. WHO: Zdravotní gramotnost - Solidní fakta

[https://www.uzg.cz/wp-content/uploads/2022/08/ZG\\_brozura-10\\_2020\\_final.pdf](https://www.uzg.cz/wp-content/uploads/2022/08/ZG_brozura-10_2020_final.pdf)

2. WHO: Health literacy counts as academic competence in Finnish schools

<https://www.who.int/europe/news/item/13-09-2019-health-literacy-counts-as-academic-competence-in-finnish-schools>

3. European Commission: Mental health

<https://national-policies.eacea.ec.europa.eu/youthwiki/chapters/netherlands/75-mental-health>

4. Linda Willems a kol.: Mental health app boost my mood (BMM) as preventive early intervention for adolescents with (sub)clinical depressive symptoms

<https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-024-19666-5>

5. MZ: Zdraví 2030

<https://zdravi2030.mzcr.cz/>

Další reference:

1. Nationalen Aktionsplan Gesundheitskompetenz

<https://www.nap-gesundheitskompetenz.de/>

2. NZIP: Zdravotní gramotnost

<https://www.nzip.cz/clanek/226-zdravotni-gramotnost>